

FAHRSPASS PUR ERLEBEN – E-MTB SPECIAL IM POSTA ZIRM

Das Posta Zirm Hotel in Corvara, Alta Badia (Südtirol, Italien) erweitert sein breites Freizeit- und Sportprogramm und bietet Gästen mit E-MTB Ausfahrten Fahrspaß pur. Teilnehmer entscheiden selbst, ob sie auf anspruchsvollen oder entspannten Touren unterwegs sein wollen – stets im Sattel eines hochmodernen Elektro-Mountainbikes (kurz E-MTB) und umgeben von einer atemberaubenden Bergwelt.



E-MTB Fahrspaß pur in der Bergwelt – das Posta Zirm bietet attraktive Ausfahrten

Bikes mit E-Antrieb haben mit einem normalen Fahrrad alle wohltuenden Wirkungen für Körper und Geist gemeinsam. Ein E-Bike hat aber den Vorteil, dass man die Intensität der Anstrengung, die man bewältigen will, selbst wählen kann. Jeder kann den Grad der Unterstützung selbst wählen, was den Fahrspaß gerade in den Bergen deutlich erhöht. So kann man vor einem Anstieg den geeigneten Modus wählen, je nachdem, wie viel Energie aufgewendet werden soll. Man hat dabei das Gefühl, von einem konstanten Rückenwind angeschoben zu werden. Wer aber gleichzeitig seinen Körper trainieren will, kann den Modus mit einer geringeren Antriebsleistung wählen. Fahrräder mit Pedalunterstützung waren unser Jugendtraum, als wir nach vielen Kilometern im Sattel noch einen letzten

Anstieg zu bewältigen hatten. Die verschiedenen Modalitäten der Unterstützung können jederzeit nach Belieben geändert werden. Diese Bikes sind in jeder Hinsicht Fahrräder für alle. Aber lassen Sie sich nicht täuschen: auch wenn der Motor läuft und aktiv ist, treten muss man natürlich selbstständig. Der Unterschied zu einem klassischen Fahrrad ist die Unterstützung, die der Motor dem Radfahrer auf langen Strecken oder steilen Abschnitten geben kann.



Auf dem E-MTB durch die traumhafte Naturwelt rund ums Posta Zirm

Warum hat das Posta Zirm die E-MTB Touren in sein Angebot aufgenommen? Die morphologischen Merkmale des Gadertals und der Dolomiten im Allgemeinen verlangen ein hohes Maß an körperlicher Fitness und Training, wenn man diesen herrlichen Sport dort ausüben will. Mit den E-Bikes kann man herrliche Radtouren durch die Dolomitenlandschaft in Angriff nehmen und genießen. Auch „Neulinge“ können erstmals in diesem Sommer den Wind fühlen, der auf den Wegen im Hochgebirge die Haare zaust. Geboten werden atemberaubende Ausblicke in den Dolomiten und spektakuläre Panoramawege, die sich so zahlreich in der Umgebung des Posta Zirm finden, verbunden mit einem gesunden Training, wo man sich die eigenen Kräfte einteilen kann, ein Sport für alle, ohne sich zu überanstrengen und genau auf den eigenen Körper abgestimmt. Das schließt aber keineswegs den erfahrenen oder für lange Strecken trainierten Radsportler aus! Wer nicht viel Zeit zur Verfügung hat, kann mit E-Bikes Rundfahrten bewältigen, die ansonsten unmöglich wären. So findet man häufig supersportliche Radfahrer, die diese Pedalunterstützung genießen, aber dabei nicht auf eine gesunde Anstrengung verzichten.

Urlaub für die Sinne im Posta Zirm Hotel in den Dolomiten:

Alpenländische Tradition gepaart mit moderner Gastfreundschaft – so präsentiert sich das traditionelle Posta Zirm Hotel in Corvara auf 1568 Meter Höhe. Geborgenheit, familiäre Herzlichkeit sowie ein klares und elegantes Ambiente begleiten die Gäste durch ihre Urlaubszeit im Herzen der Dolomiten. Dank der gehobenen Küche, der speziellen Wellness-Philosophie, die fernöstliche und westliche Methoden verbindet, und einer atemberaubende Naturlandschaft wird der Aufenthalt im Posta Zirm Hotel zum Urlaub für die Sinne. Das Vier-Sterne-Hotel mit seiner fantastischen Lage punktet auf ganzer Linie.

Mehr Infos finden im Internet: www.postazirm.com

Kontakt für deutschsprachige Medien:

**MDPR
Sebastian Meyer-Detring
Lilienstraße 44
81669 München
smd@md-pr.de
www.md-pr.de
+49-(0)172-8226489**