

**FITNESS FÜR ZUHAUSE – GOVITAL PRÄSENTIERT SEINE HIGHLIGHTS**

**GOVITAL steht für Gesundheit, Ausdauer, Kraft und Leistungsfähigkeit im Rahmen eines ganzjährigen und kontinuierlichen Trainings**

---

Nach Experten-Schätzungen trainieren rund 6,6 Millionen Deutsche zu Hause in den eigenen vier Wänden auf unterschiedlichen Fitness-Geräten – Tendenz steigend. Abhängig von Trainingsziel und Fitnesstyp bietet GOVITAL das gesamte Spektrum an effizienten Premium-Fitness-Geräten. Egal ob mit Ergometer, Crosstrainer, Spinning-Bike, Laufband oder Kraftstation, auf den GOVITAL Fitness-Geräten können die individuellen Trainingsziele nachhaltig umgesetzt werden.

**Die GOVITAL-Highlights im Überblick:****Laufband RUN 810**

- Professioneller AC-Motor in Studioqualität mit 3PS-Dauerleistung
- Vollfarb-Touchscreen mit Video- und Audiosystem
- Geschwindigkeitsverstellung 1,0 - 20 km/h
- Neigungsverstellung 0 - 20 %
- Nutzbare Lauffläche: 156 x 52 cm
- Orthopädischer Laufgurt, 2,8 mm stark
- Verstellbares Dämpfungssystem
- Integrierte Transportrollen
- Platzsparend hochstellbar
- UVP: 2.499,90 Euro
- Trainingsziel: Ausdauer

**Indoor-Bike SPEED 310**

- Schwungmasse 18kg, kugelgelagert
- Starrer Kettenantrieb, kugelgelagerte Achse
- Manuell stufenlos verstellbares Filz-Bremsbacken-System mit Not-Stop
- Komfortabler Sportsattel, horizontal u. vertikal verstellbar
- Maximales Benutzergewicht 120 kg
- UVP: 399,90 Euro
- Trainingsziel: Ausdauer



**Ergometer SONIC 410**

- Leises, wartungsfreies Induktionsbremssystem mit 76 Belastungsstufen für Anfänger- bis Leistungstraining
- Präzise Belastungssteuerung 25 - 400 Watt, verstellbar in 5 Watt-Schritten
- 12 kg Schwungmasse mit ausgezeichnetem Rundlauf
- besonders tiefer Einstieg
- biomechanisch optimierter Pedalabstand von nur 16 cm
- neigungsverstellbarer Lenker für optimale Trainingshaltung
- Komfort-Sattel horizontal, vertikal und in der Neigung verstellbar
- Schwerpunktpedale mit QuickFix-Riemen für sicheren Halt
- Trinkflaschenhalterung aus weichem Mesh-Gewebe auch für Brille und Handy geeignet
- UVP: 599,90 Euro
- Trainingsziele: Fitness, Gesundheit

**Crosstrainer LYPS 410**

- Präzises, wartungsfreies Induktionsbremssystem mit 76 Belastungsstufen für Anfänger- bis Leistungstraining
- Belastungsbandbreite 25 - 400 Watt in 5 Watt-Schritten
- 24 kg Schwungmasse mit fantastischem Rundlauf durch Pendelkugellager und doppelte Kugellagerung
- 3fach verstellbare, rutschhemmende Trittplächen für unterschiedliche Körpergrößen
- biomechanisch optimierter Trittplächenabstand
- robuste Handgriffe mit ergonomisch geformten Handballenauflagen für das gezielte Ganzkörpertraining
- Trinkflaschenhalterung aus weichem Mesh-Gewebe auch für Brille und Handy geeignet
- UVP: 699,90 Euro
- Trainingsziele: Fitness, Figur, Gesundheit



**Die GOVITAL Fitness-Welt: Premium-Geräte für den individuellen Anspruch**

Die Auswahl eines Fitnessgerätes hängt generell stark von der persönlichen Neigung, den körperlichen Voraussetzungen und den gesetzten Trainingszielen ab. Für jeden individuellen Fitness-Anspruch stellt GOVITAL das geeignete Fitness-Gerät bereit. Wer in erster Linie seine allgemeine Fitness verbessern möchte, ist mit den Heimtrainern und Crosstrainern gut beraten. Gewichtsabnahme, Body-Shaping und Fettverbrennung gelingt mit dem Crosstrainer oder der Kraftstation. Für eine Verbesserung der Ausdauer eignen sich speziell Indoorbikes, Laufbänder und Rudergeräte. Wer vorwiegend aus gesundheitlichen Gründen sportlich aktiv werden möchte, ist beim Fahrrad-Ergometer sowie beim Crosstrainer am besten aufgehoben. Der Aufbau von Muskelmasse lässt sich am besten mit den Kraftstationen und Rudergeräten bewerkstelligen.

**Klein aber fein: Die GOVITAL Fitness-Accessoires**

Für das Erreichen des gewünschten Fitnessgrades spielen aber nicht nur die größeren Fitness-Geräte eine entscheidende Rolle. Auch die kleinen und handlichen Fitness-Accessoires können hier sehr wertvolle Dienste leisten. Auch in diesem Bereich bietet GOVITAL das gesamte Spektrum für feminines Wellness-Training, Unisex orientiertes Fitness-Training oder männliches Krafttraining an: Ob Gymnastik- oder Massageball, Trampolin, Fitnessmatte, Schwingstick, Hantel-(Sets), spezielle Arm-, Bein- Rücken- oder Bauchmuskeltrainer, Gewichte, Springseile (digital und analog), Liegestützgriffe, Stepboards, Slingtrainer etc. – die gesamte Fitness-Accessoire-Klaviatur steht bereit.

**Mehr Informationen über GOVITAL finden Sie auch unter [www.go-vital.de](http://www.go-vital.de)**

**Pressekontakt:**

MDPR  
Sebastian Meyer-Detring  
Lilienstraße 44  
81669 München  
smd@md-pr.de  
www.md-pr.de  
+49-(0)172-8226489