

**GOVITAL BRINGT SCHWUNG IN DIE FITNESS-BRANCHE**

**Fitnessgeräte-Hersteller GOVITAL hat sich innerhalb weniger Jahre vom kreativen Newcomer zum smarten Premium-Hersteller entwickelt und überzeugt den Markt mit Leidenschaft, Design und Innovation.**

---

Schon Friedrich Schiller wusste: „Es ist der Geist, der sich den Körper baut“. Ein Credo, welches sich auch die Fitness-Marke GOVITAL auf die Fahne geschrieben hat, die im Herbst 2011 an den Start ging und sich seitdem in der Welt der Fitnessgeräte-Hersteller vom kreativen Newcomer zum smarten Premium-Hersteller entwickelt hat. GOVITAL bietet das gesamte Spektrum an Fitnessgeräten und Fitness-Accessoires und steht für Gesundheit, Ausdauer, Kraft und Leistungsfähigkeit im Rahmen eines ganzjährigen, kontinuierlichen Trainings, das unabhängig ist von Zeit, Wind und Wetter.

**GOVITAL liegt im Trend: Home-Fitness-Bereich boomt**

Nach Experten-Schätzungen trainieren rund 6,6 Millionen Deutsche zu Hause in den eigenen vier Wänden auf entsprechenden Fitness-Geräten – Tendenz klar steigend. 57 Prozent sind dabei jünger als 40 Jahre (Quelle: DSSV). Zahlen, die verdeutlichen, welchen Boom es im Fitnessgeräte-Bereich in den vergangenen Jahren gegeben hat und Zahlen, die GOVITAL mit großem Optimismus in die Zukunft schauen lassen. „Die Entwicklung unsere Marke GOVITAL kann man durchaus als sehr dynamisch beschreiben. Wir erleben eine kontinuierliche Absatzsteigerung und wurden vom Markt vom Start weg sehr gut aufgenommen“, so Christian Langa GOVITAL Entwicklungsleiter.

Egal ob gesundheitsförderndes Cardio-Training oder figurformende Fettverbrennung - Fahrrad-Ergometer, Crosstrainer, Laufband und Ruder-Gerät haben ihren Platz neben dem Sofa gefunden. Gerade Menschen, die bei der Arbeit und im Alltag häufig sitzen, greifen mehr und mehr zum eigenen Fitnessgerät. Das Fahrrad-Ergometer ist immer noch der Klassiker unter den Hometrainern. Von den frühen Anfängen des Trimm-Dich-Rads bis zu den heutigen High-Tech-Modellen hat sich einiges getan: Mittlerweile bieten Ergometer nicht nur die standardmäßige Auswahl an verschiedenen Kraft- und Ausdauerstufen oder Kalorienverbrauchs- und Pulsanzeige. Moderne Ergometer bieten heute das Abfahren realer Strecken, eine Schnittstelle zum PC und das sog. Simultan-Training (also interaktives Training via Internet). Eine gute Alternative zum Ergometer ist der Crosstrainer, der längst zur Nummer 2 im Home-Fitness-Bereich aufgestiegen ist. Durch

den elliptischen Bewegungsablauf ist das Training besonders effektiv. Moderne Geräte simulieren je nach Lage der Schwungmasse Nordic Walking, Joggen oder Radfahren. Durch die Einbeziehung der Arme durch aktive Gegenbewegung wird hier der ganze Körper trainiert. Für all diejenigen, die zum Laufen oder Joggen nicht die eigenen vier Wände verlassen möchten, empfiehlt sich die Anschaffung eines Laufbandes. „Von Vorteil ist hier nachweislich die geringere Belastung für die Gelenke durch die eingebaute Dämpfung und die höhere Sicherheit durch das Fehlen von Unebenheiten im Boden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Geschwindigkeit und Steigung dem persönlichen Leistungsniveau anzupassen“, so Langa.

**Klein aber fein: Die GOVITAL-Welt der Fitness-Accessoires**

Immer stärker nachgefragt werden auch Fitness-Accessoires. Auch hier bietet GOVITAL die gesamte mögliche Klaviatur: Ob Gymnastik- oder Massageball, Trampolin, Fitnessmatte, Swingstick, Hantelsets oder Slingtrainer – GOVITAL bietet alles, was das Fitness-Herz begehrt.

**Mehr Informationen über GOVITAL finden Sie auch unter [www.go-vital.de](http://www.go-vital.de)**

**Pressekontakt:**

MDPR  
Sebastian Meyer-Detring  
Lilienstraße 44  
81669 München  
[smd@md-pr.de](mailto:smd@md-pr.de)  
[www.md-pr.de](http://www.md-pr.de)  
+49-(0)172-8226489